



Schwimmschule

Tortuga

- SV Kettwig 07 e.V. -



Правила купання



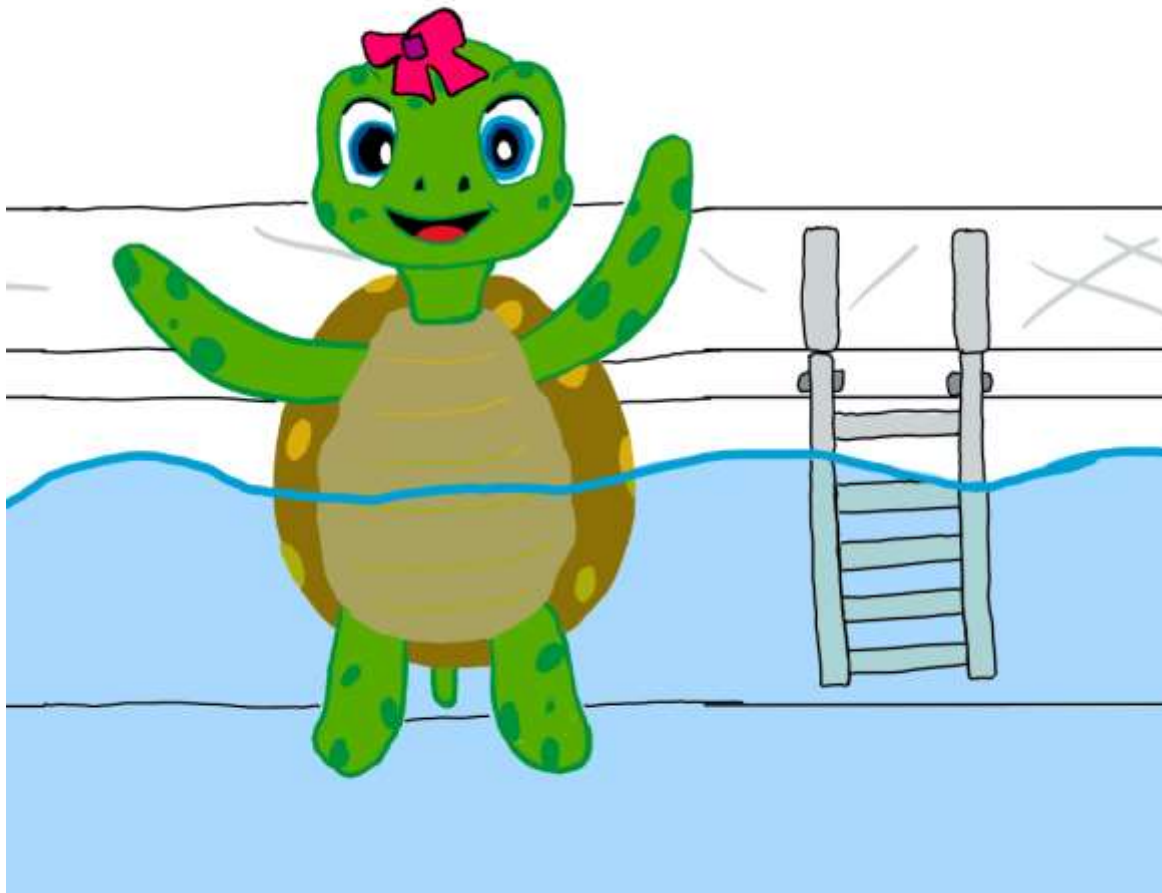
1. Охолодіться, перш ніж заходити у воду!



2. Якщо ви замерзли, негайно вийдіть із води! Зніміть і висушіть мокрий одяг!



3. почуваетесь добре!



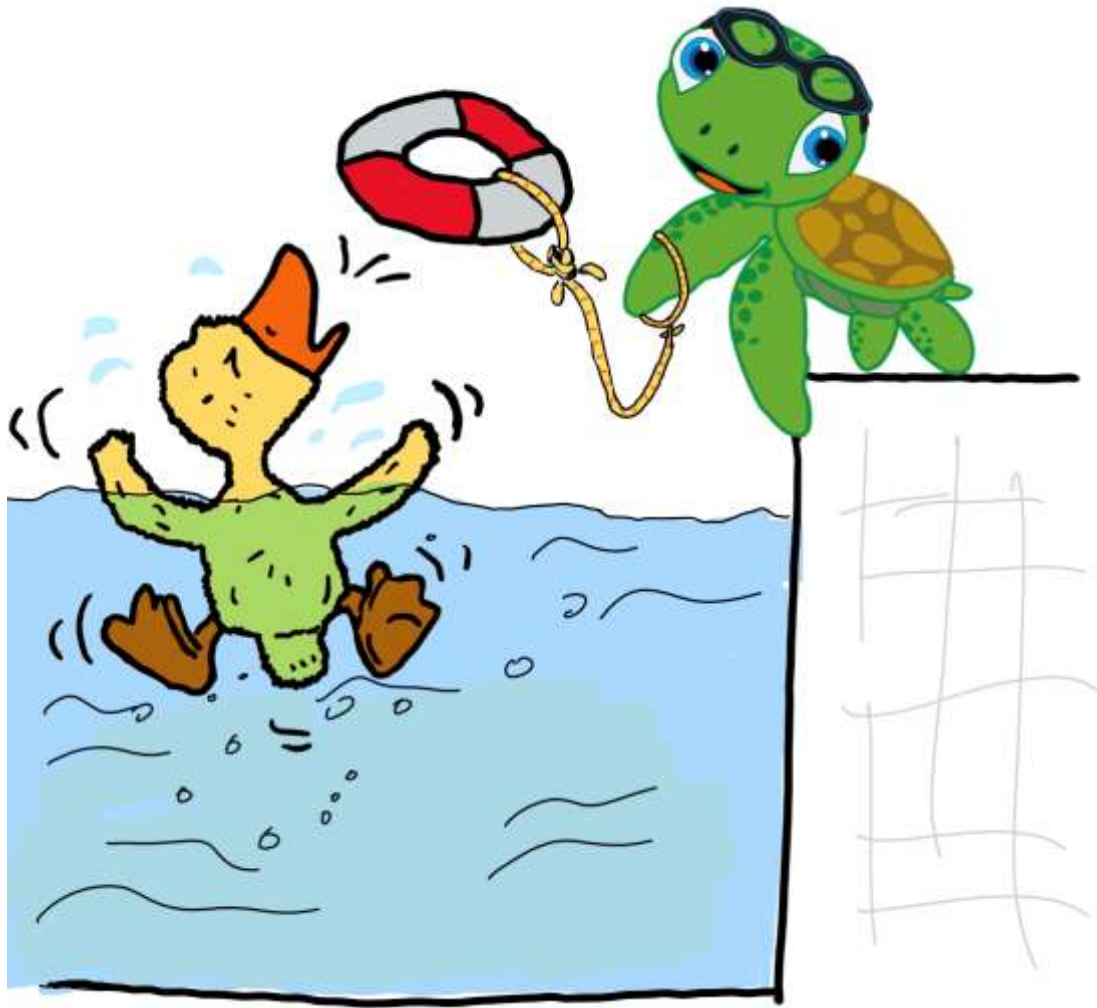
4. Якщо ви не вмієте плавати,
заходьте у воду лише по
живіт!



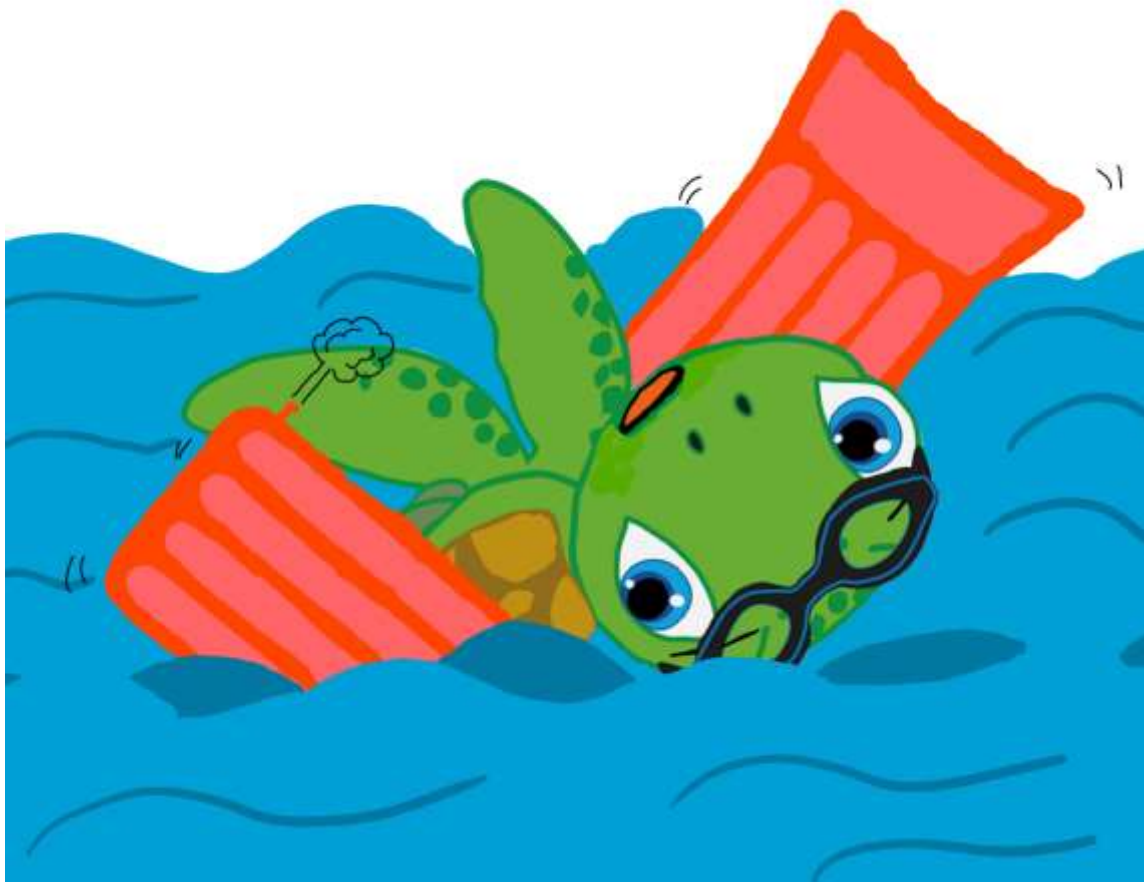
5. Не стрибайте у невідомі водойми! Уникайте заболочених і вкритих рослинами водойм!



6. Не переоцінюйте свої сили та вміння! Купання в морі пов'язане з особливою небезпекою.



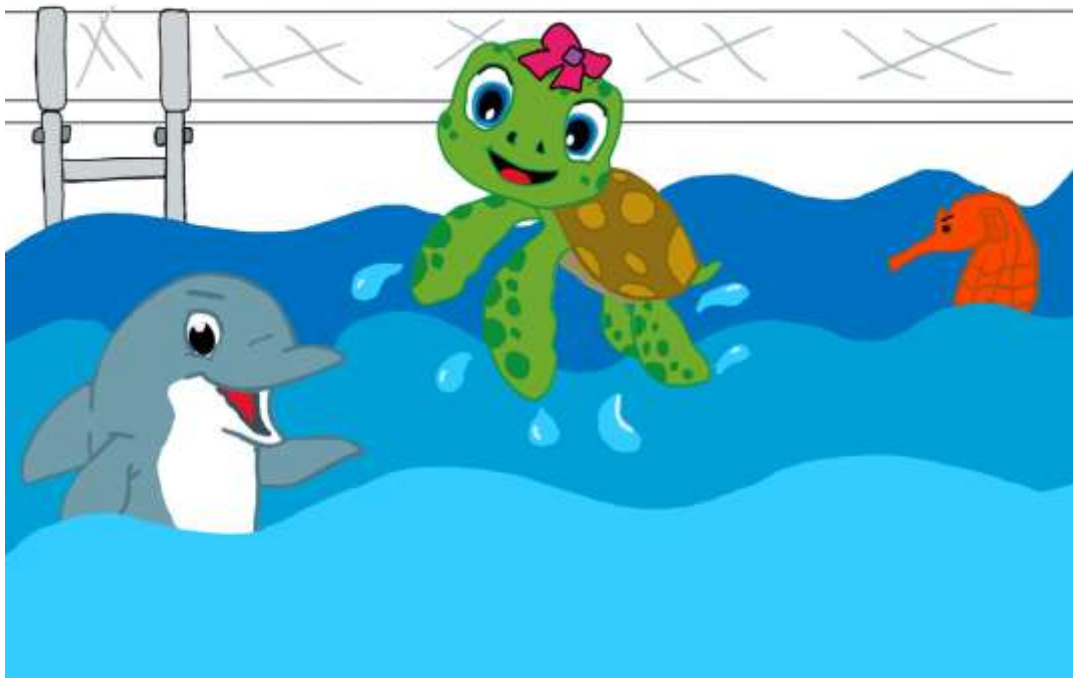
7. Ніколи не кличте на допомогу, якщо вам не загрожує небезпека! Допомагайте тим, хто кличе на допомогу!



8. Надувні засоби для плавання (наприклад, надувний матрац) не забезпечують безпеку в воді.



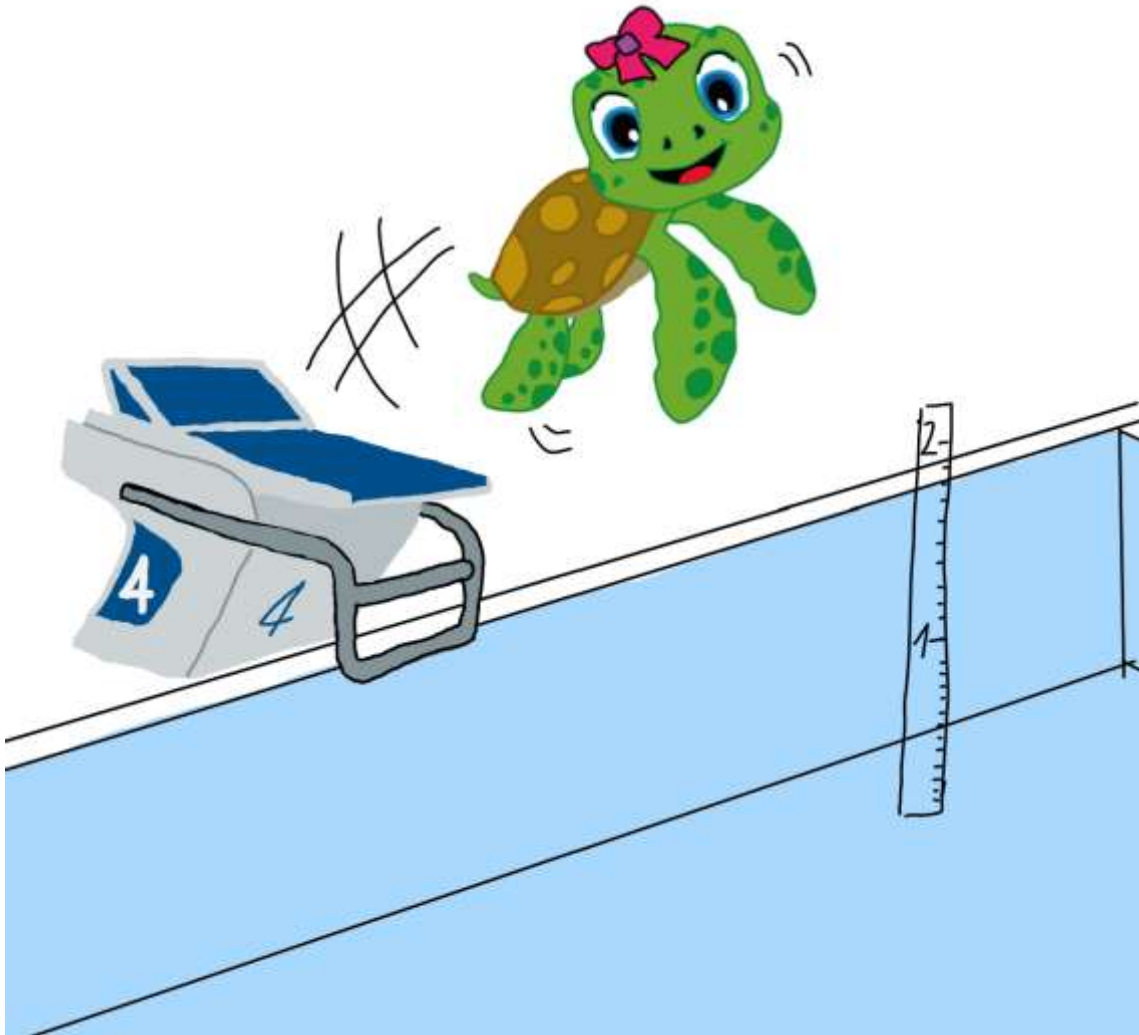
9. Не купайтесь там, де ходять кораблі та човни!



10. Слідкуйте за іншими людьми,
що купаються!



11. Купання під час шторму є небезпечним для життя.



12. Стрибайте у воду, лише якщо вона під вами є досить глибокою та чистою!



13. Не забруднюйте воду та зберігайте довкілля чистим!



14. Ніколи не заходьте у воду з повним або зовсім порожнім шлунком!