



Schwimmschule

Tortuga

- SV Kettwig 07 e.V. -



правила купания



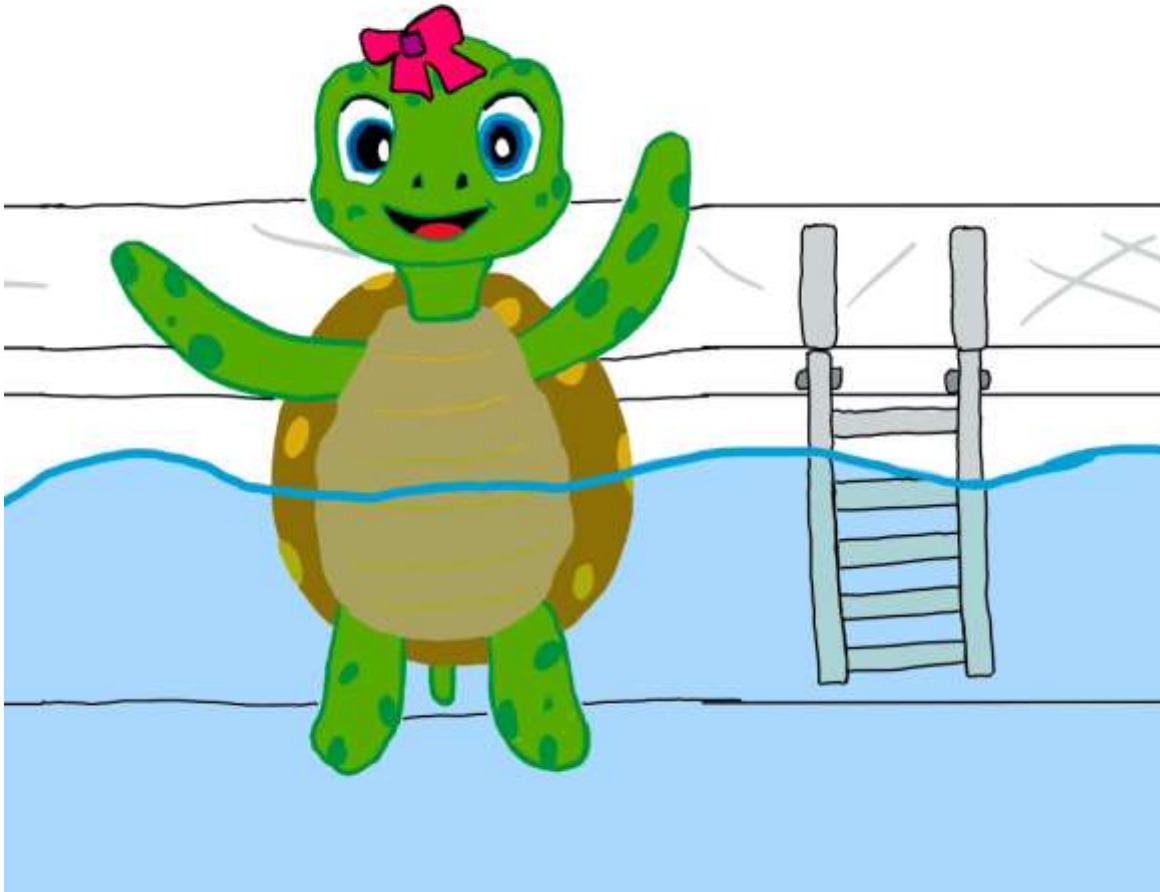
1. Перед тем как войти в воду,
охладиись.



2. Если замерзнешь, сразу же выходи из воды! Сними и высуши мокрую одежду!



3. Иди купаться только в том случае, если чувствуешь себя хорошо!



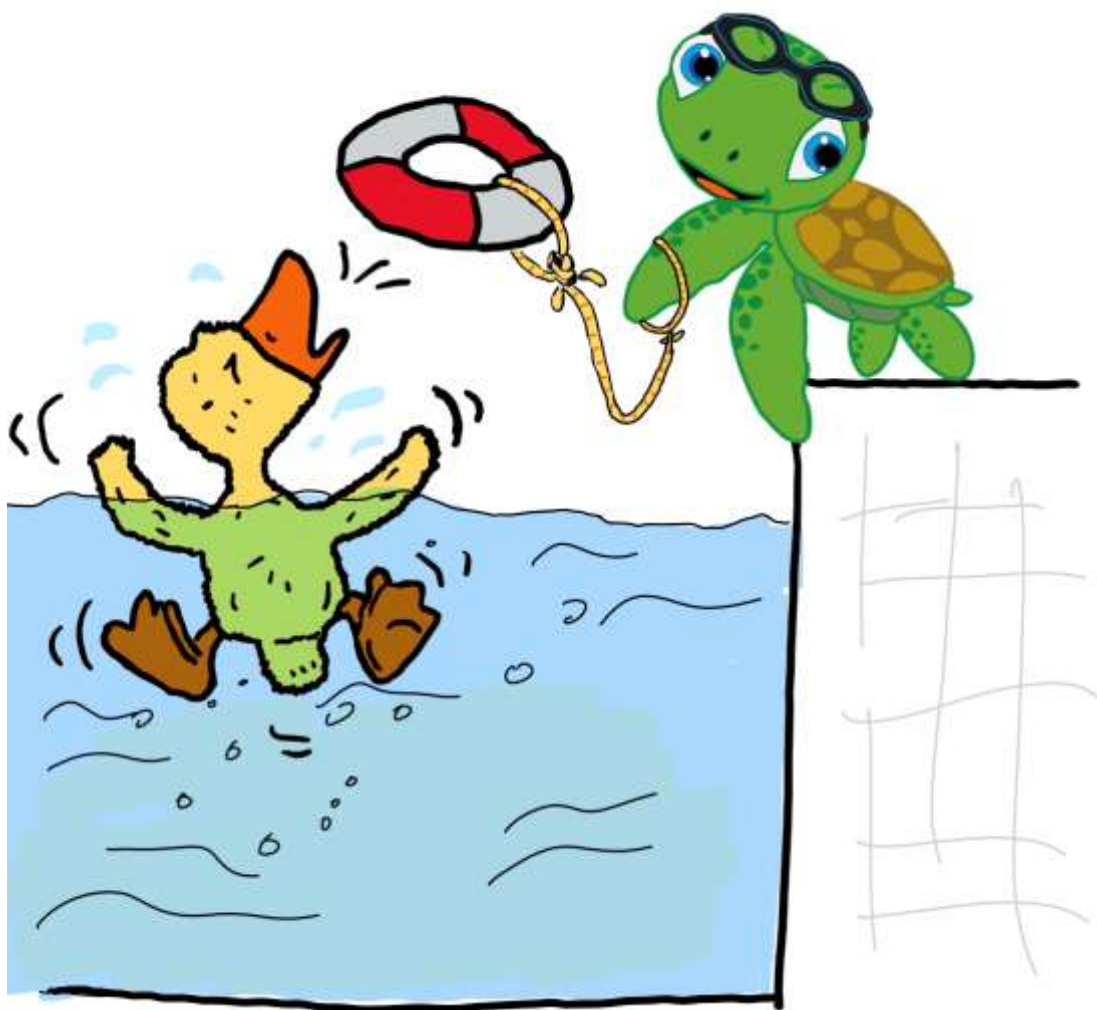
4. Если ты не умеешь плавать, заходи в воду только до уровня живота!



5. Не прыгай в воду в
незнакомом месте! Избегай
заболоченных и заросших
водоемов!



6. Не переоценивай свои силы и возможности!
Купание в море особенно опасно.



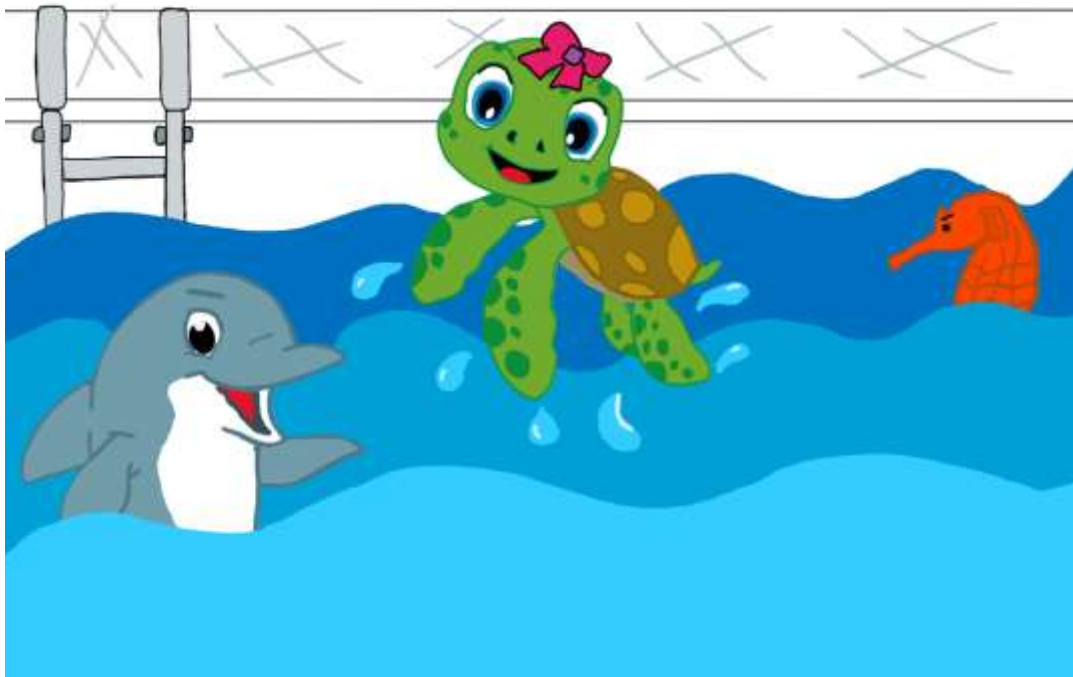
7. Никогда не зови на помощь, если тебе ничего не угрожает! Помоги тем, кто зовет на помощь!



8. Надувные плавательные средства (например, надувные матрасы) не защитят тебя на воде.



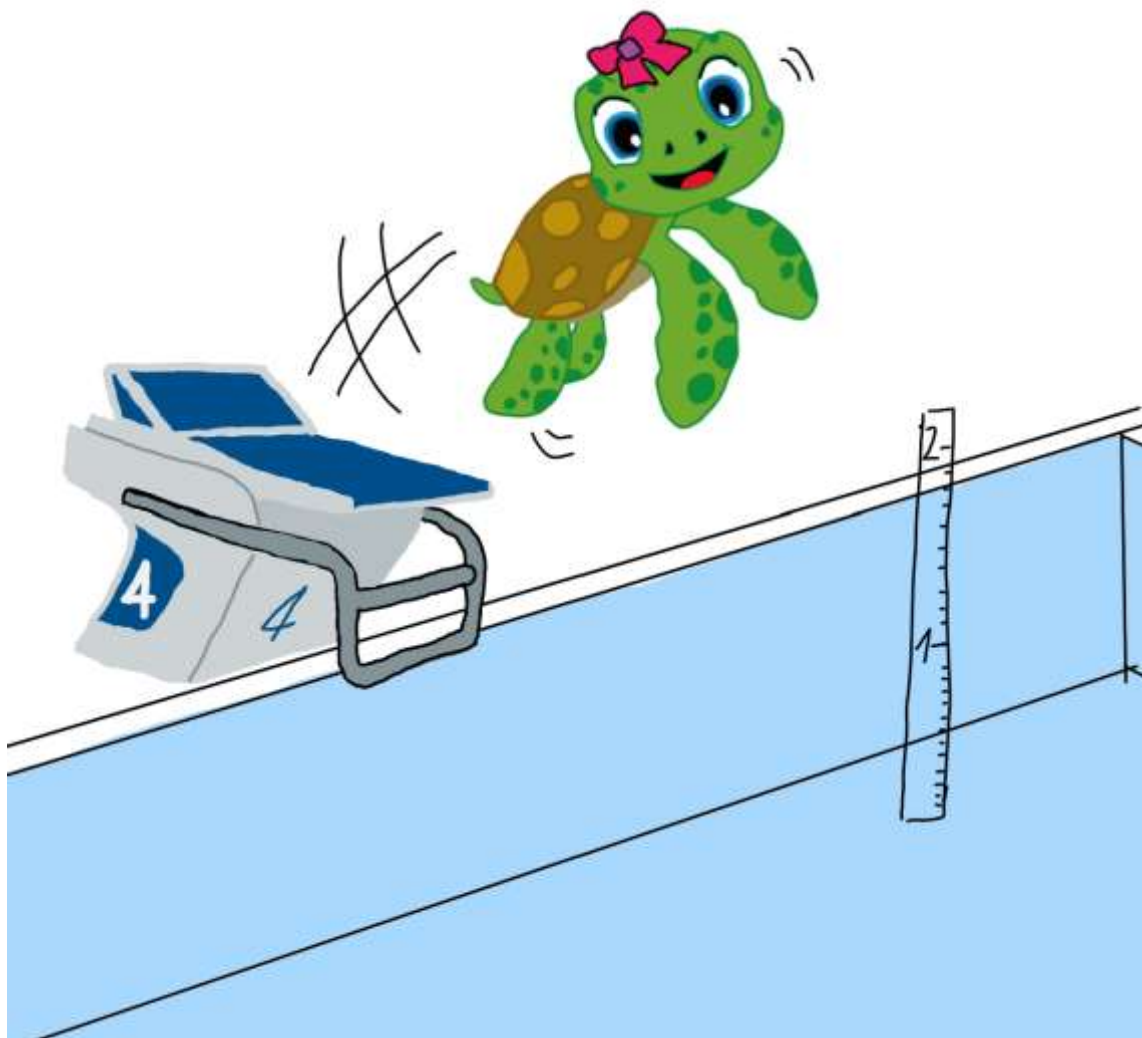
9. Не купайся там, где ходят
корабли и катера!



10. Помни о других купающихся!



11. Купание в грозу опасно для жизни.



12. Прыгай в воду только там, где достаточно глубоко и где свободно!



13. Не загрязняй воду и держи природу в чистоте!



14. Никогда не входи в воду на полный или на пустой желудок.