



Schwimmschule
Tortuga
- SV Kettwig 07 e.V. -



BADEREGELN



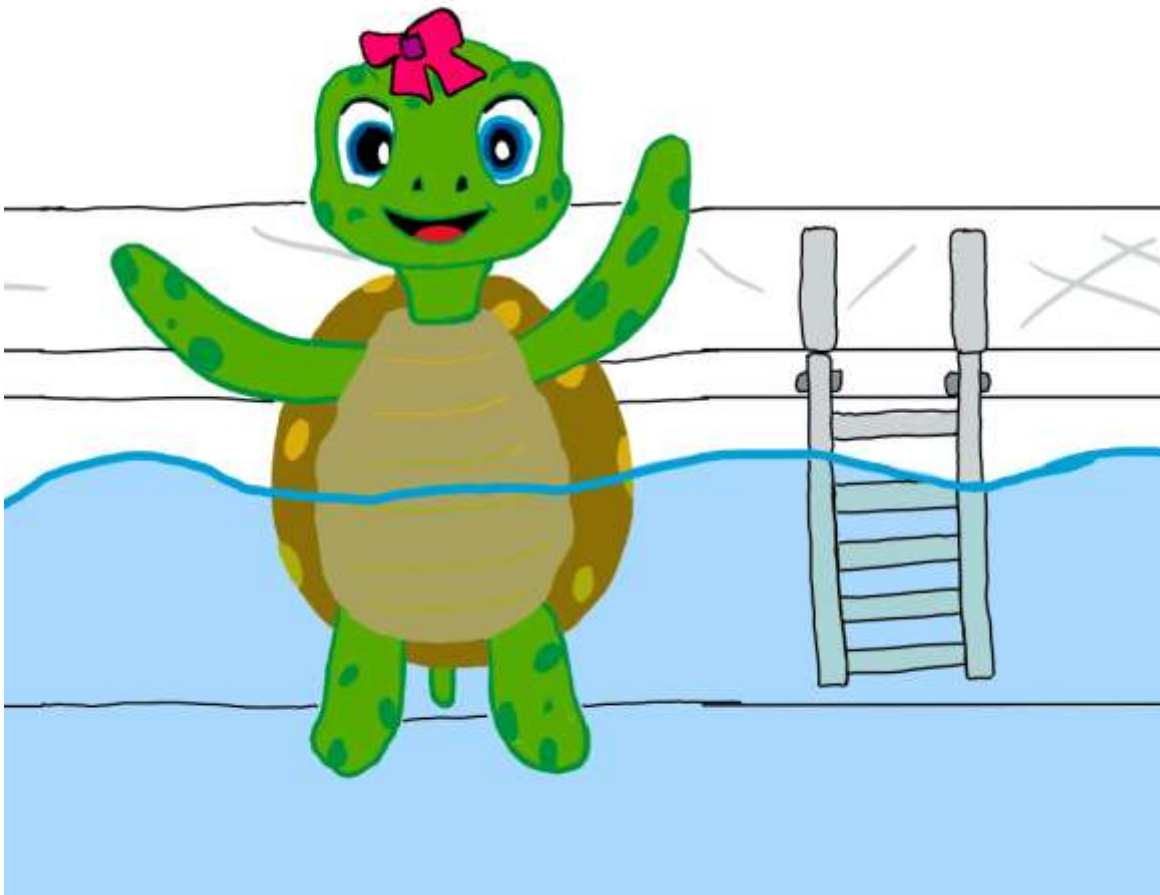
1. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!



2. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst! Zieh nach dem Baden deine nasse Schwimmbekleidung aus und trockne dich ab.



3. Gehe nur zum Schwimmen,
wenn du dich wohl fühlst!



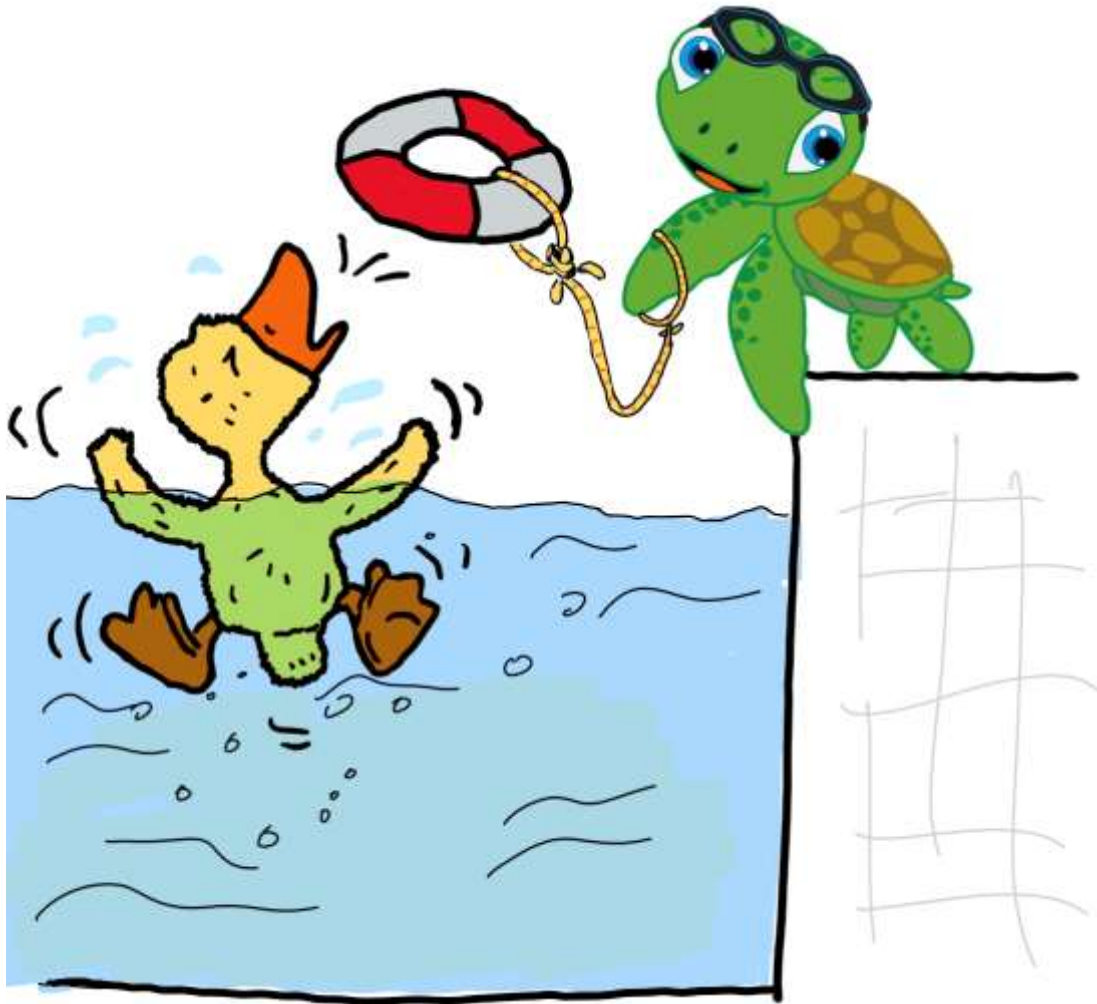
4. Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst!



5. Springe nicht in unbekannte Gewässer! Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!



6. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht!



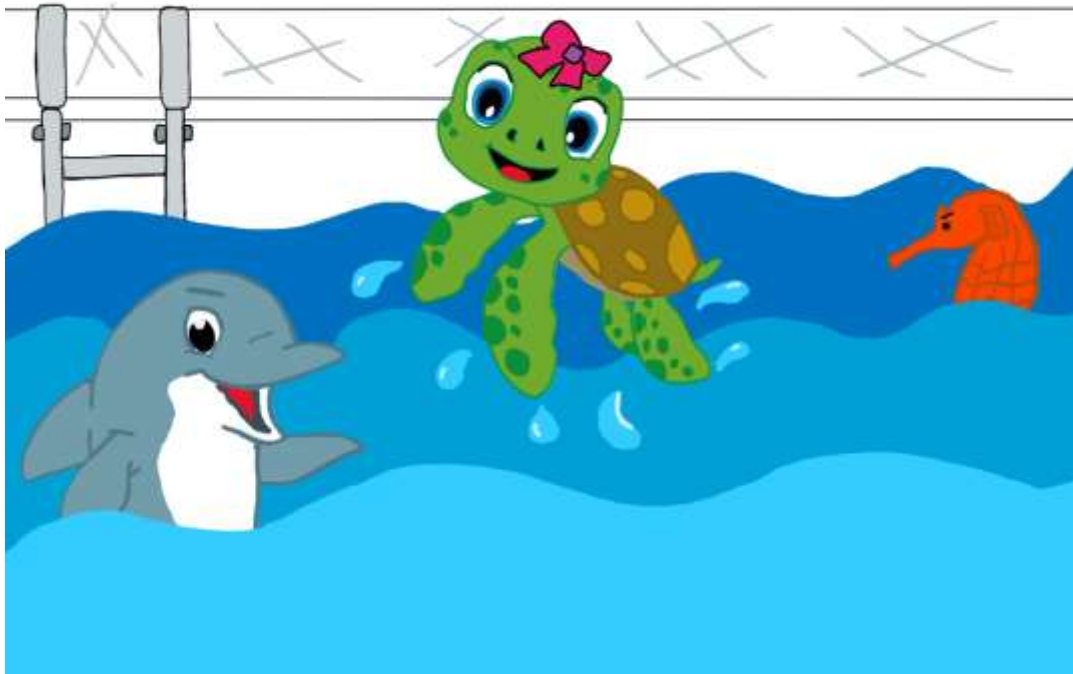
7. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist! Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!



8. Aufblasbare Schwimmhilfen
(z.B. Luftmatratzen,
Gummitiere) bieten dir keine
Sicherheit im Wasser!



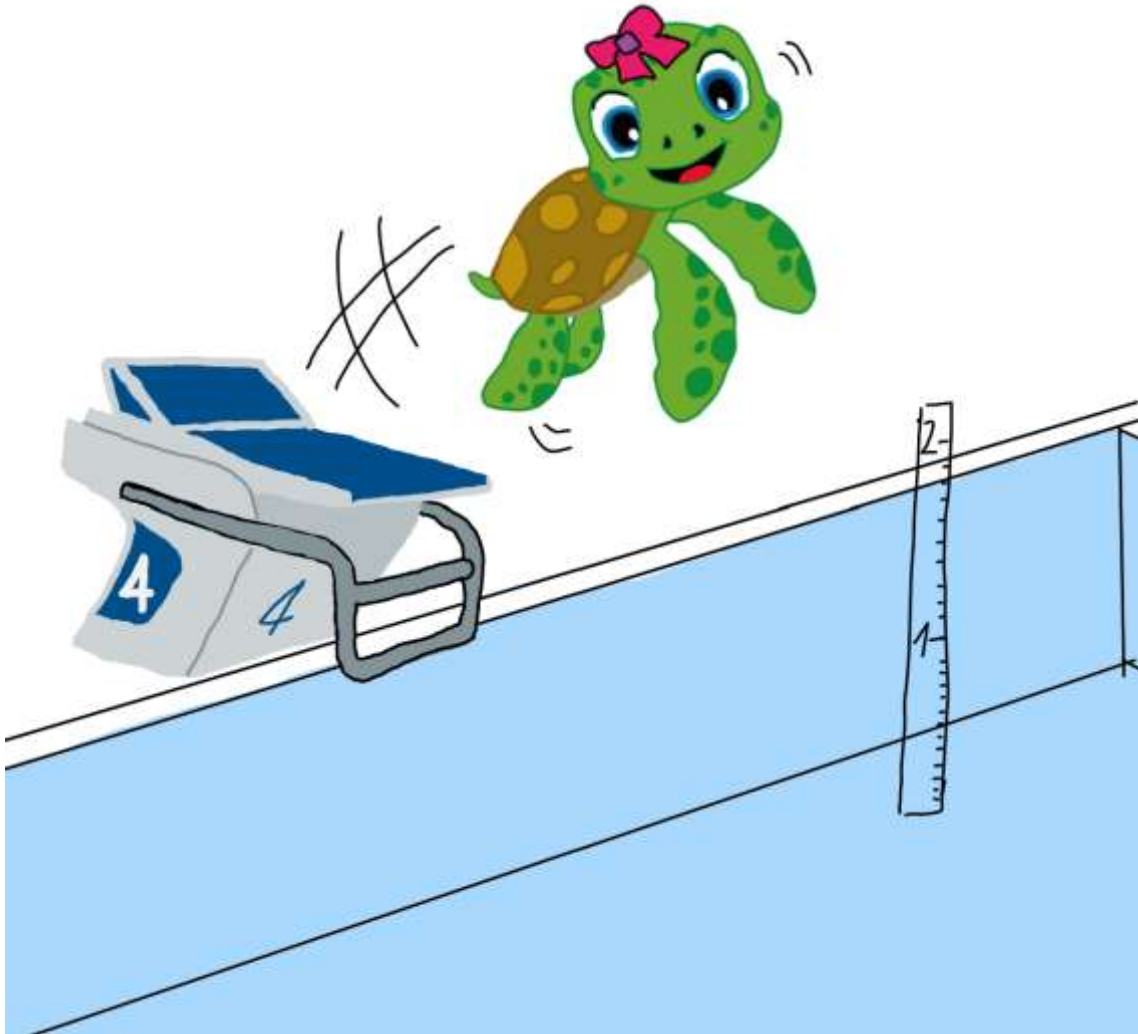
9. Schwimme nicht dort, wo
Schiffe und Boote fahren!



10. Nimm Rücksicht auf andere Badende!



11. Bei Gewitter ist Baden /
Schwimmen draußen
lebensgefährlich. Verlasse
das Wasser sofort!



12. Springe nur ins Wasser, wenn es unter dir tief genug und frei ist!



13. Verunreinige das Wasser nicht und halte die Umwelt sauber!



14. Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser!