



## Başkalarını Kurtarma

### Boğulmak Üzere Olan Birine Yardım Etme

#### 1. Yüzerek yardım etmek

Yardım!

Suda tehlikede olan birini gördüğünüzde, yardım etmek zorundasınız. Ancak, kendinizi riske atmamalısınız; eğer güvenli bir şekilde kurtarma yapamayacaksanız müdahale etmeyin.

**Yardım çağırdığınızdan veya acil servislere haber verdiğinizden emin olun.**

Kurtarmaya karar verirsiniz, kişinin sizden daha büyük veya ağır olabileceğini ve panik içinde size tutunmaya çalışabileceğini unutmayın.

#### Önemli İpuçları:

- Güvenli bir mesafe koruyun.
- Sakin bir şekilde konuşarak kişiyi rahatlatın.
- Arkadan yaklaşarak yardım edin.
- Kişi size tutunursa dalın veya kendinizi geri itin.

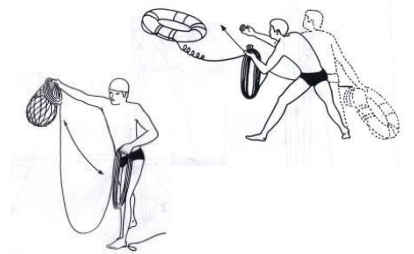


#### 2. Kurtarma Ekipmanlarını Kullanma

Kurtarma ekipmanları, tehlikedeki birine yardım etmek için oldukça etkili olabilir:

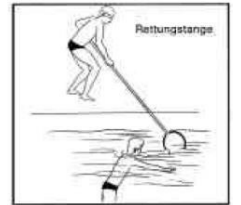
##### a) Can Simidi veya Can Topu:

Can simitleri ve can topları genellikle köprüler, plajlar veya kanal kapaklarında bulunur. Tehlikedeki kişiye atılır ve genellikle 25-30 metre uzunluğunda bir ip bağlıdır. Simidi biraz daha uzağa atarak ardından çekin; atarken rüzgar ve akıntıyı göz önünde bulundurun.



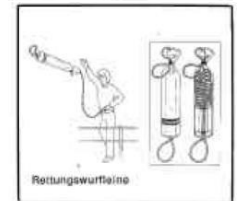
##### b) Kurtarma Direği:

Direği tehlikedeki kişiye uzatarak tutunmasını sağlayın ve ardından kıyıya doğru çekin.



##### c) Kurtarma İpi:

Can topuna benzer şekilde, ipi de kişiye fırlatabilirsiniz.



Alternatif seçenekler: plaj topu, basit bir ip veya dal parçası.



### 3. Buz Kazalarında Kurtarma

Eğer biri buzun içine düştüyse yardım çağırın ve/veya acil servislere haber verin. Uygun ekipman olmadan kırık buz bölgesine yaklaşmayın, aksi takdirde siz de düşebilirsiniz.

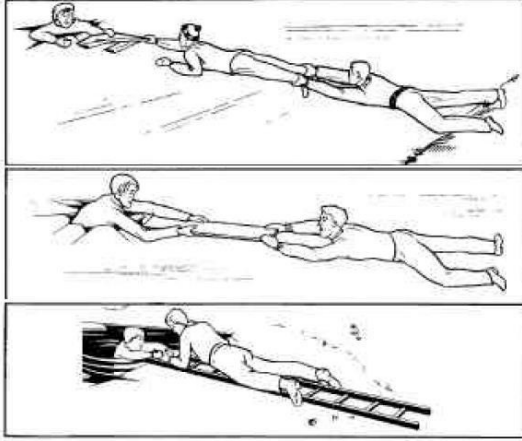
#### Kullanılabilecek Ekipmanlar:

- Tahta, merdiven, kızak, direk, ip, atkı, mont, dal, can simidi.

Bu ekipmanları kişiye uzatarak ona ulaşabilir ve dışarı çekebilirsiniz. Birden fazla kurtarıcı varsa, yaklaşan kişi bir iple emniyete alınmalıdır.

**Ağırlığınızı dağıtmak için kırık buz bölgesine her zaman emekleyerek yaklaşın, asla ayakta durmayın.**

Çabuk hareket edin, çünkü kişi hipotermiye girebilir ve hızla güçsüzleşebilir.



### 4. Tekne Kazalarında Kurtarma

Bir kişiyi kürekli bir tekneden kurtarıırken:

- Kişiyi teknenin arka tarafından (kıç kısmı) tekneye alın.
- Teknenin ön kısmını (baş kısmı) akıntıya veya rüzgara doğru çevirin.
- Kişi arka kısımdan alınamıyorsa, tekneyi devirmeden yana çekmek için bir denge ağırlığı oluşturun.

Büyük tekneler (örneğin motorlu tekneler) için:

- Kişi yan taraftan tekneye alınmalıdır.
- Tekne kaptanı her zaman teknede kalmalıdır; gerekirse diğer yardımcıları yüzerek yardım edebilir.

