



Rescate de otras personas

Ayudar a Alguien que se Está Ahogando

1. Ayudar nadando

¡Ayuda!

Si ves a alguien en apuros en el agua, estás obligado a ayudar. Sin embargo, nunca debes ponerte en peligro si no tienes la capacidad para realizar un rescate seguro.

Asegúrate de pedir ayuda o llamar a los servicios de emergencia si es necesario.

Si decides rescatar a alguien, recuerda que puede ser más grande o más pesado que tú y, en su pánico, podría intentar aferrarse a ti.

Consejos importantes:

- Mantén una distancia de seguridad.
- Habla con calma para tranquilizar a la persona.
- Acércate y ayuda desde atrás.
- Si te agarra, sumérgete o emújate lejos.

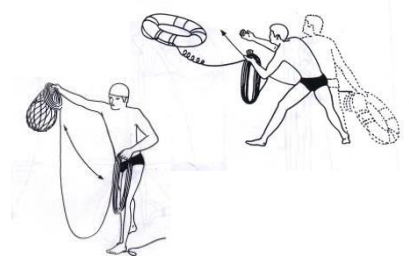


2. Uso de equipos de rescate

Los equipos de rescate pueden ser muy efectivos para ayudar a una persona en peligro:

a) Aro Salvavidas o Boya:

Los aros salvavidas y boyas suelen estar cerca de esclusas, puentes o playas. Se lanzan hacia la persona en peligro y a menudo tienen una cuerda de 25-30 metros. Lánzalo más allá de la persona y luego tira de la cuerda para acercarlo. Ten en cuenta el viento y la corriente al lanzarlo.



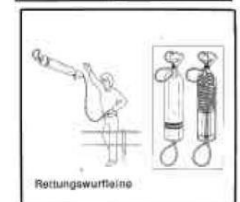
b) Pértiga de Rescate:

Extiende la pértiga hacia la persona para que pueda agarrarse y luego tirar de ella hasta ponerla a salvo.



c) Cuerda de Rescate:

Similar a la boya, puedes lanzar la cuerda hacia la persona.



Otras opciones: balón de playa, cuerda simple o rama



3. Rescate en Accidentes en el Hielo

Si alguien cae en hielo, pide ayuda y/o llama a los servicios de emergencia. No te acerques al lugar de la rotura sin las herramientas adecuadas, ya que corres el riesgo de caer también.

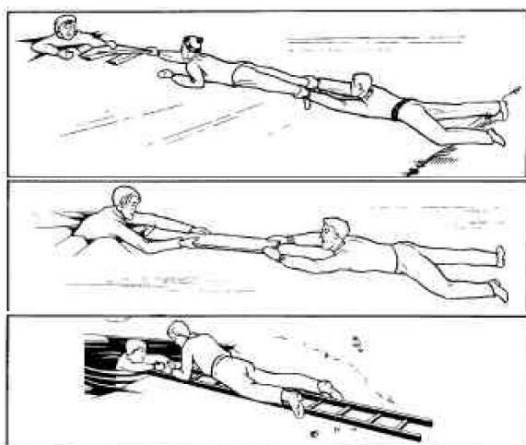
Herramientas Posibles:

- Tabla, escalera, trineo, pértiga, cuerda, bufanda, chaqueta, rama
- Aro salvavidas o boya

Utiliza estas herramientas para alcanzar y tirar de la persona hacia un lugar seguro. Si hay varios rescatistas, el que se acerque debe estar asegurado con una cuerda.

Siempre acércate a la rotura en posición de gateo para distribuir el peso, nunca de pie.

Actúa rápidamente, ya que la persona puede sufrir hipotermia y perder fuerza rápidamente.



4. Rescate en Caso de Accidente von Embarcación

Al rescatar a una persona desde un bote de remos:

- Súbela por la popa (parte trasera) del bote.
- Orienta la proa (parte delantera) hacia la corriente o el viento.
- Si la persona no puede ser levantada por la popa, crea un contrapeso y súbela por el costado sin volcar el bote.

Para embarcaciones grandes (por ejemplo, barcos a motor):

- La persona debe ser subida por el costado.
- El operador de la embarcación debe permanecer a bordo, mientras que solo los ayudantes adicionales pueden nadar para asistir, si es necesario.

